**REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO**

***Pomóżmy MATEUSZOWI***

**ORGANIZATOR – Szkolny Klub Wolontariusza PSP w Rudzie Wielkiej i Stowarzyszenie „Nasza Ruda”**

1. **CEL**
* Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
* Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
* promowanie wolontariatu w sporcie
* Wsparcie finansowe kosztów leczenia i rehabilitacji Mateusza, po operacji guza mózgu
1. **ZGŁOSZENIA - KONTAKT**

**Zgłoszenia:**

–internetowe: – psprudawielka@gmail.com

– telefoniczne: 603 744 419

– plac szkolny - Ruda Wielka, ul. Radomska 10 w dniu zawodów (jeśli będą miejsca) 13 września 2020 r. od godz.13.00 do 14.30,

Podczas zgłoszenia proszę podać: imię, nazwisko i datę urodzenia.

W imprezie może wziąć udział **maksymalnie 150 Uczestników**. O kolejności nadawania numerów decyduje kolejność zgłoszeń. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po dokonaniu wpłaty.

**Odbiór numerów startowych** w dniu zawodów, 13 września 2020 r. od godz. 13.00 do godz. 14.30.

**Kontakt – 603 744 419, psprudawielka@gmail.com**

1. **TERMIN I MIEJSCE**

23 września 2020 r. (niedziela) godz. 14.00 przy Publicznej Szkole Podstawowej w Rudzie Wielkiej, ul. Radomska 10, 26-680 Wierzbica

1. **DYSTANS I TRASA BIEGU**

- dystans – 2,5 km, droga polna, asfalt,

- trasa – start/meta – Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Wielkiej.

1. **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

**13.09.20 /niedziela/**

13.00 -14.30 - plac szkolny - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

14.00 - uroczyste otwarcie

14.10 – rozgrzewka

14.20 – 14.40 biegi dzieci (wg regulaminu Biegu Charytatywnego Młodych

14.50 – dekoracja zwycięzców, prezentacja sponsorów

15.00 – rozgrzewka

15.15 – START! BIEG GŁÓWNY na 2,5 km (uczestnicy powyżej 16 lat)

**ok. 16.00 – dekoracja zwycięzców biegu głównego i zakończenie imprezy**

1. **KLASYFIKACJE I NAGRODY**
* Puchary za 3 pierwsze miejsca w biegu głównym kobiet i mężczyzn,
* Puchary za 3 pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych
* nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się,
* medale dla wszystkich Uczestników, którzy ukończą bieg.
1. **UCZESTNICTWO**
* ukończone w dniu zawodów 16 lat,
* zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na udział w biegu,
* pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
* każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
* zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa związanych z Covid -19,
* start biegu głównego – rozpoczęcie w maseczkach.
1. **OPŁATA STARTOWA**

W Biegu obowiązuje opłata startowa wniesiona w dniu zawodów w dowolnej wysokości jednak nie mniejszej niż **20 zł** od Uczestnika, która w całości zostanie przekazana na cel charytatywny określony w regulaminie.

1. **POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE**
2. Bieg *Pomóżmy MATEUSZOWI* jest imprezą charytatywną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Imprezie.
4. Uczestnicy biegu zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z organizacją biegu z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.
5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminów obiektów, na których prowadzona jest impreza, przepisów BHP i ppoż., wytycznych GIS odnośnie Covid -19 oraz do stosowania się do zaleceń organizatora oraz kierownictwa obiektów.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w imprezie o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Imprezie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających przebieg rywalizacji, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz w mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.

**REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO DZIECI**

***Pomóżmy MATEUSZOWI***

**ORGANIZATOR *– Szkolny Klub Wolontariusza PSP w Rudzie Wielkiej i Stowarzyszenie „Nasza Ruda”***

1. **CEL**
* Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
* Promowanie wolontariatu w sporcie,
* Wsparcie finansowe kosztów leczenia i rehabilitacji Mateusza, po operacji guza mózgu.
1. **ZGŁOSZENIA - KONTAKT**

W Imprezie udział biorą dzieci (zwane dalej „Uczestnikami”) w wieku od 8 do 16 lat.

**ZGŁOSZENIA:**

**–** internetowe: – psprudawielka@gmail.com

– telefoniczne: 603 744 419

– plac szkolny - Ruda Wielka, ul. Radomska 10 w dniu zawodów (jeśli będą miejsca) 13 września 2020 r. od godz.13.00 do 14.30.

Podczas zgłoszenia proszę podać: imię, nazwisko, datę urodzenia.

Odbiór numerów startowych w dniu zawodów, 13 wrzesnia 2020 r. od godz. 13.00 do godz. 14.30.

W imprezie może wziąć udział **maksymalnie 100 Uczestników**. O kolejności nadawania numerów decyduje kolejność zgłoszeń. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po dokonaniu wpłaty.

**KONTAKT – 603 744 419, psprudawielka@gmail.com**

1. **TERMIN I MIEJSCE**

 **1**3 września 2020r. (niedziela) godz. 14.00 przy PSP w Rudzie Wielkiej, ul. Radomska 10, 26-680 Wierzbica

1. **DYSTANS I KLASYFIKACJE**

Bieg rozgrywany będzie w trzech kategoriach wiekowych:

I kategoria - 8-10 lat; dystans: 200m,

II kategoria - 11-13 lat; dystans: 400m,

IV kategoria - 14-16 lat; dystans: 600m.

Trasa: start/meta – boisko szkolne przy Publicznej Szkole Podstawowej w Rudzie Wielkiej.

1. **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

**13.09.2020 /niedziela/**

13.00 -14.30 - plac szkolny - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

14.00 - uroczyste otwarcie

14.10 – rozgrzewka

14.20 – start biegów dzieci rocznik 2010 - 2012 (dystans 200m)

14.30 - start biegów dzieci rocznik 2007-2009 (dystans 400m)

14.40 - start biegów dzieci rocznik 2004 - 2006 (dystans 600m)

14.50 – dekoracja zwycięzców, prezentacja sponsorów

1. **NAGRODY**
* kategoria wiekowe – miejsca I-III puchary,
* medale dla wszystkich Uczestników biegu.
1. **UCZESTNICTWO**
* Do udziału w Imprezie zostaną dopuszczone dzieci, których rodzice lub prawni opiekunowie przedstawią Organizatorom podpisaną zgodę uczestnictwa.
* Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową w osobistym profilu uczestnika - opiekuna prawnego, zaświadcza się, że stan zdrowia dziecka umożliwia mu udział w Imprezie. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
1. **OPŁATA STARTOWA**

W Biegu obowiązuje opłata startowa wniesiona w dniu zawodów w wysokości nie mniejszej niż **10 zł** od Uczestnika, która w całości zostanie przekazana na cel charytatywny określony w regulaminie.

1. **POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE**
2. Bieg *Pomóżmy MATEUSZOWI* jest imprezą charytatywną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Imprezie.
4. Uczestnicy biegu zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z organizacją biegu z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.
5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminów obiektów, na których prowadzona jest Impreza oraz przepisów BHP i ppoż., wytycznych GIS odnośnie Covid -19 oraz do stosowania się do zaleceń organizatora oraz kierownictwa obiektów.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w imprezie o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Imprezie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających przebieg rywalizacji, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz w mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.
10. Organizator zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.